

第80回 交流会報告

「青年部のメンバーみんなが心肺蘇生法を習得できたら、大きな災害が起こった時も川越で沢山の命を助けられるかもしれない。」という思いが、今回の交流会に繋がりました。

予期せぬ災害が増えており、いつ自分たちが被災するかわからない昨今です。もしも目の前に倒れている人がいたら、大切な人の心臓が止まってしまったら、その場にいる自分たちができる事は一次救命処置です。

青年部とかかわりの深い小江戸川越ハーフマラソンでも実際



にマラソン中にAEDで救命を行った事例があります。

今回は日本赤十字社埼玉県支部から救急救命法の講師を招いてAEDを使った心肺蘇生法を行いました。

二人一組でまずは倒れている人を見つけた時の周囲の安全確認。そして声かけ、周りへの指示

川越商工会議所青年部とは

平成18年（2006年）5月29日設立。川越に集う青年経済人に「互いの知性や感性を磨き合い、新たな発想や活力を生み出す場」を提供することを目的とし、次代の川越商工会議所と川越市経済界、そして埼玉県西部地域の更なる発展を推し進めていくことを念頭に活動をしています。

の出し方から始まり心臓マッサージとAEDを使うところまでを行いました。

参加された皆様は講師の話を実践に聞き、実践の時も心臓マッサージの時の手の位置・リズムなどを気にしながら熱心に取り組みまれました。AEDを扱うのが初めてで、操作方法に戸惑う方もいましたが、講師の丁寧な説明と何度も行う実践で、最後の方はスムーズに取り扱っていました。

繰り返し実技を行う内容の濃い1時間半で、思いのほか体力を使い大変だったという声も聞かれましたが、交流会後に「やっぱり大事だね。」と話してくださいる方もいらつしました。

救命の連鎖という言葉をご存じでしょうか。

- ①心停止の予防
 - ②早期確認と通報
 - ③一次救命処置（心肺蘇生とAED）
 - ④二次救命処置と集中治療
- この4つの輪が途切れなく迅速に連携される事で救命率が向上します。今回の交流会で学んだ事で、参加した大勢の青年部員が救命の輪をつなげられる様になったはずです。

二部はウエスタ川越で懇親会を行いました。ウエスタ川越での懇親会は初めての試みでしたが、テーブルセティングなど沢山の方にお手伝い頂き、順調に進めることができました。時間の関係で

余興はありませんでしたが、立食形式で色々な方と交流を深めて頂けたのではないかと思います。学びが中心の交流会でしたが、実技を沢山行った事で、座学だけでは得られない身につく学びを得てもらえたのではないかと思います。日常のどこで救命を必要としている人に出会うかわかりませんが、そんな時に今回の学びを生かして頂けると幸いです。



青年部が中心となり一人の命をみんなで救う川越にしていきたいと思います。

東部地区幹事 根岸 紀子



第29回修行／ プチ川越マラソンの会 ご報告

修行の会第29回、修行として7月24日に「プチ川越マラソン」を開催いたしました。ウエスタ川越前に集合し、川越の町並みを散策しながらゴールである川越湯遊ランドを目指す約3キロのコースを走りました。

当日昼過ぎに雨が降り開催を危ぶまれる状況もありましたが、かえって日中の暑さが和らぎ走りやすい気候となりました。今回の企画で懸念し

ていた猛暑が意図せず解決でき参加した皆様にも喜んでいただくことができました。今回オリンピック直前ということもあり、マラソン競技に出場する選手の母校である松山高校の走りの神髄をお伝えするべく、担当吉岡の後輩にあたり、川越市で小学校の教員として勤務している三上さんにおいでいただきました。

「走る」と一言にいつても、注意するべきポイントが複数あることを教えていただきました。姿勢、腕の振り方など三上さんが軽々としていることがなかなかできず見様見真似で実際にデモンストレーション

ンを交えながら教えていただきました。ランニング中もたくさんさんの質問をいただき「小学生の息子にも是非教えたい！」と早速効果を実感していただくことができました。修行の会としては滝行以外では初めての屋外企画となり、ご心配をおかけしましたが皆様のご協力もあり無事成功に終わることができました。

副会長 吉岡 渉

第30回修行／ 座禅の会のご案内

修行の会の次回修行第30回修行として9月27日に天台宗別格本山 中院にて「第30回修行座禅の会」を開催する運びとなりました。

座禅の魅力とは、姿勢を整えられる・心の落ち着きにつながる・落ち着いた心で自分を見つめなおせる・日頃抱えているストレス解消されるなど様々な効果が期待されます。日頃忙しい生活を送られている青年部員の皆様だと思いま

すので私たちと全てを忘れて心と身体のリフレッシュをしに座禅をしませんか？

つきましては、お誘い合わせのうえ、多くの方々にご参加いただきますようお願い申し上げます。

副会長 滝本 浩幸



第25回ゴルフの会／ 親睦ゴルフコンペのご案内

来る11月13日に親睦ゴルフコンペを開催いたします。

今回も前回好評をいただいた地区対抗戦を行う予定です。

また、練習会も開催してまいりますので、これからゴルフを始めようと思っている方も是非、きっかけにしたいだければと思います。

詳しくは左記QRコードからご確認ください。よろしくお願いたします。

会長 山田 義隆



編 集 後 記

朝夕の風に秋の涼しさを感じるこのごろ、とは言えまだまだ暑い日々が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。

娘の夏休みの工作は、ほぼ主人が作りとんでもないクオリティの貯金箱ができました笑。この課題の必要性に疑問を感じるのは私だけでしょうか。長すぎる夏休みもやっと終わり、我が家に平和が訪れました。

私ごとですが、青年部の活動をはじめ、3年が経ちました。ゴルフ、ボラティア、マラソンのお手伝い、交流会、色んな活動を通して沢山の方との出会有りました。無縁社会がチームともなる時代に、今まで縁がない多くの方と出合い、学び、喜びややりがいを感じられること、メンバーの皆様にも感謝しかありません。

11月は小江戸川越ハーフマラソンが開催されます。今年も微力ながらお手伝いさせていただきます。良い大会運営ができるよう、メンバー一丸となり頑張ります！

情報発信室 村中 由紀

川越商工会議所青年部 登録事業者数 201 社

(令和6年9月7日現在)

・川越商工会議所青年部 会報誌

『鐘の音』第82号

令和6年9月7日発行

編集・発行責任者

川越商工会議所青年部

情報発信室 副部長 奥富 将之

・情報発信室

幹事：竹村 仁／櫻井 良樹

鈴木 寛／村中 由紀／立原 明